

Å LEVE MED KOLS

Et oppslagsverk for helsepersonell i
kommunehelsetjenesten.

Et fagutviklingsprosjekt i regi av Utviklingssenter for
hjemmetjenester i Nord-Trøndelag. 2010-2012

*KOLS-prosjekt i
Værnesregionen*

Ved sykepleier: Tone Skjervold Sæther (hjemmesykepleien Stjørdal kommune)
og Heidi Hjelsvold Bjørgvik (Værnesregionen DMS)



4.0. INNHALASJONSMEDISIN

4.1. INNDELING, FARGEKODER OG REKKEFØLGE

Korttidsvirkende bronkodillatorer (β 2-stimulatorer)

- Bricanyl
- Ventoline
- Salbuvent
- Alromlr
- Berotec
- Buventol

Langtidsvirkende bronkodillatorer (β 2-stimulator)

- Oxis
- Serevent
- Foradil

Betennelsesdempende preparater (steroider)

- Pulmicort
- Flutide
- Aerobec

Kombinasjonspreparater (langtidsvirkende β 2-stimulator/steroider)

- Symbicort
- Seretide



Ventoline, Bricanyl, Salbuvent, Airomir, Berotec, Buventol

Serevent Langtidsvirkende bronkodilator (2-agonist)

En 12 timer langtidsvirkende bronkodilator som brukes 2 ganger daglig. Den virker på musklene i luftveiene og hjelper dem å slakke av.

Oxis Langtidsvirkende bronkodilator (2-stimulator)

Forebyggende, men også godt til å lindre astmalanfall. Virker etter 1-3 minutter og varer i mer enn 12 timer. Doseres 1-2 ganger daglig som vedlikeholdsdose.

Pulmicort, Flutide, Aerobec Beta2-mimetiske steroidpreparater (steroider)

Kan se forbedring etter 24 timer, men full effekt etter 1-2 uker. Børre ukens behandlingsdosis. Doseres 2 ganger daglig. Ved forverringer kan det være godt å handle doseringen på 3-4. Skal ikke brukes sammen med Oxis. Skyld umiddelbart etter inntak for å forhindre svimmelhet og kvalme.

Seretide Kombinasjonspreparat
Langtidsvirkende (2-agonist/steroid)

Kombinasjonspreparat som inneholder både en 12 timer langtidsvirkende bronkodilator og et steroid. Det brukes 2 ganger daglig. Det virker på musklene i luftveiene og hjelper dem å slakke av, og det virker også på immunsystemet for å redusere betennelse.

Symbicort Kombinasjonspreparat
Langtidsvirkende (2-stimulator/steroid)

Er en blanding av Oxis og Pulmicort. Man skal alltid ta alle 3 deler av de to preparatene sammen med Symbicort. Doseres 2 ganger daglig, men kan også brukes ved behov, men 8-12 ganger daglig.

Atrovent Antikolinerg bronkodilator

En 24 timer langtidsvirkende bronkodilator som brukes 2 ganger daglig. Den virker på musklene i luftveiene og hjelper dem å slakke av. Den virker også på immunsystemet for å redusere betennelse. Den brukes sammen med Oxis.

Spiriva Antikolinerg bronkodilator

Langtidsvirkende/forebyggende. En kapsel i HandiHaler hver dag til samme tid. Må ikke brukes sammen med Atrovent.



REKKEFØLGE PÅ INHALASJONSMEDISINENE

Rekkefølgen av Inhalasjonsmedisinene er ikke likegyldig. Det kan variere en del hvilke medisiner de forskjellige pasientene har. Det er derfor ikke mulig å sette opp en bestemt rekkefølge som gjelder for alle. Det er likevel noen grunnregler:

Korttidsvirkende β 2-stimulator (blå) er den som virker raskest, og skal derfor alltid tas **først**. Vent 3-5 minutter før neste inhalasjon. Da har man fått åpnet de øvre luftveiene slik at de forebyggende medikamentene kommer godt ned i lungene og sprer seg utover hele lungeflatene. **En god regel er også å ta alt som har med steroider å gjøre sist.**

Eks. 1:



Eks. 2:



Eks. 3:



Eks. 4:



Eks. 5:

